



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Проблема потребления психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. По данным оперативных служб в городе в молодежной среде широкое распространение получили синтетические наркотики - «спайсы», «миксы», «скорость», вызывающие сильнейшее привыкание уже после первых проб. Данные вещества разрушительно воздействуют на детскую психику, вызывают чувство тревоги и панического страха, психозы, галлюцинации, агрессию, неврологические расстройства. Все это ведет к необратимым психическим отклонениям и деградации личности. Часть из них уже включены в перечень средств, запрещенных к обороту на территории России, другая же часть, еще не вошла в него и достаточно легко приобретается посредством сети Интернет. Рынок постоянно пополняется, мутирует, появляются новые вещества. Законодательство не успевает за стремительно развивающимся наркорынком, это и обуславливает всю серьезность данной проблемы.

Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. По данным оперативной обстановки, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в распространение их путем «закладок», т.е. оставляя наркотики в общедоступных местах (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.). Таким образом, сбыт наркотических средств осуществляется бесконтактным способом, что сложно установить. В связи с этим уважаемые родители просим вас обратить особое внимание на переписку Вашего ребенка в социальных сетях, смс - сообщениях, а также на телефонные и Интернет - переговоры.

Уважаемые взрослые, если Ваш ребенок:

- стал скрытен;
- много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит; общается с новыми подозрительными друзьями; не ночует дома, несмотря на запрет; избегает общения с Вами, грубит;

- без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
 - может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении; х потерял аппетит и резко похудел;
 - стал неряшливым (например, в одежде);
 - говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
 - потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
 - с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
 - теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);
 - чрезмерно активен;
 - лжёт, хитрит, уходит от ответов;
 - приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
 - просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;
 - прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) - **возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление наркотика!**
- Как можно и нужно помочь ребенку?

Не ругайте его и не тратьте время на бессмысленные обвинения. Обратитесь за помощью к квалифицированным специалистам.

Раннее обращение за помощью - залог успешного выздоровления.

Оградите своих детей от наркотиков. Этот путь Вы должны пройти вместе!!!

Информируем Вас о действующих в ЭМР «телефонах доверия»

(8453) 73-17-23

8 800 2000 122

(8453) 55-98-45

29 мая 2013 года Совет Федерации РФ одобрил федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ», регламентирующий добровольное тестирование школьников, учащихся техникумов и студентов ВУЗов на употребление наркотиков. В целях выявления уровня наркотизации подростков в рамках долгосрочной областной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Саратовской области», в школе проводится анонимное тестирование.